

**СКАЖИ
КУРЕНИЮ
НЕТ!**

**Это твои
лучшие
друзья?**



ИСТОРИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ

- Табак - это однолетнее растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин.



СТАТИСТИКА

От курения в промышленно развитых странах умирают более полумиллиона женщин ежегодно, и оно является причиной около 40% случаев от болезней сердца, 55% инсультов с летальным исходом, 80% случаев смерти от рака легких и 30% онкологических заболеваний. За последние 20 лет смертность от рака легких возросла вдвое.



СТАТИСТИКА



- По статистике, в России каждая третья женщина в возрасте от 25 до 34 лет курит. Следующая, по количеству, возрастная категория - 35-44 лет, порядка 30% курильщиц. Распространенность курения в возрастной группе молодых девушек 14-15 лет – 18,3%.



СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА

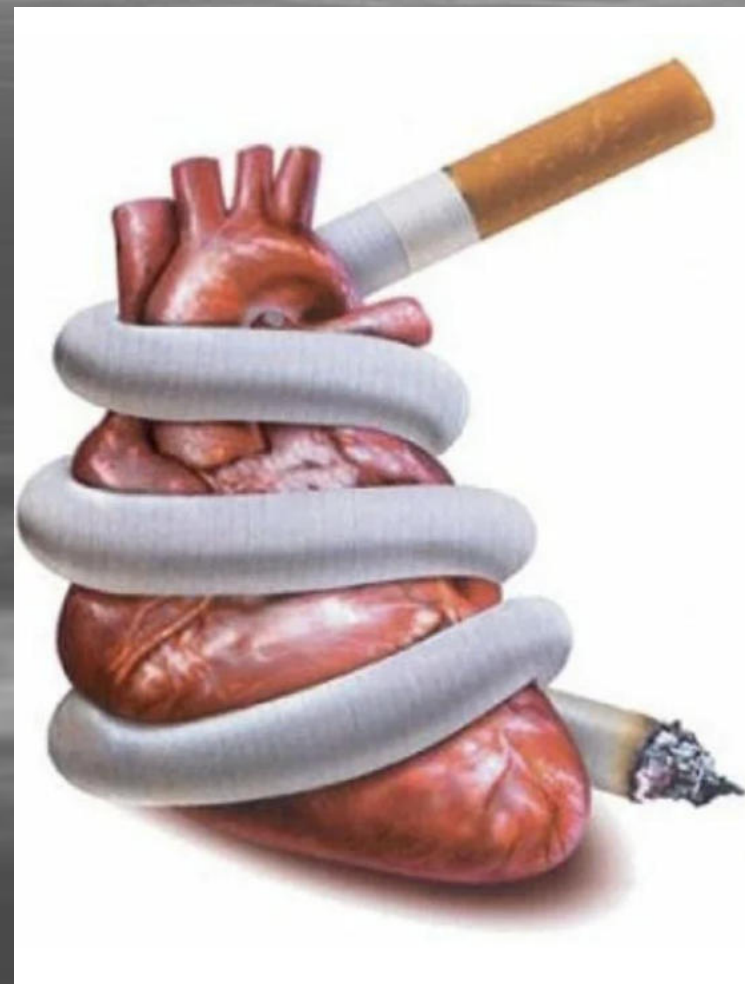
Состав табачного дыма



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

- сердечная недостаточность;
- учащенное сердцебиение;
- аритмия;
- одышка;
- закупорка сосудов
холестериновыми бляшками;
- образование тромбов;
- повышение артериального
давления;
- ишемическая болезнь сердца;
- риск внезапной смерти.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



- хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей,
- эмфизема,
- бронхит,
- дыхательная недостаточность,
- гайморит,
- синусит,
- ларингит,
- рак легких и туберкулез.



ВЛИЯНИЯ НИКОТИНА НА КУРИЛЬЩИЦ



- нарушение менструального цикла,
- болезненное протекание менструаций,
- ранний климакс,
- повышается частота воспалительных процессов половых органов,
- бесплодие.

Курение и женская красота



- выпадение и тусклый цвет волос;
- ломкость ногтей;
- кариес, болезни десен;
- желтизна зубной эмали;
- изменение тембра голоса;
- табачный запах изо рта;
- раздражительность;
- утрата женственности;
- усиление слюноотделения;
- угри и черные точки на лице;
- появление пигментных пятен;
- повышение чувствительности к ультрафиолету;
- дряблость и сухость кожных покровов.



Вред никотина при беременности и грудном вскармливании

Табакокурение негативно отражается на женской фертильности:



- эктопическая беременность,
- преждевременный разрыв плодных оболочек,
- отслойка плаценты,
- предлежание плаценты,
- самопроизвольные аборты,
- мертворождение,
- преждевременные роды,
- низкая масса тела новорожденного,
- врожденные аномалии плода (например, расщепление губы).



У курящих женщин часто появляются на свет дети с такими серьезными патологиями как

- врожденный порок сердца;
- неврологические заболевания;
- склонность к заболеваниям дыхательной системы;
- задержка в физическом и психическом развитии, приводящая к социальной адаптации;
- болезнь Дауна,
- косоглазие;
- дефекты развития носоглотки;
- паховая грыжа.



. Курение во время кормления грудью приводит к следующим проблемам:

- отказ ребенка от грудного молока;
- проблемы с набором веса;
- нарушение работы сердца;
- тахикардия;
- тошнота, рвота;
- снижение иммунитета;
- частые простудные заболевания;
- диарея;
- риск остановки дыхания во сне.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



**Пассивное курение
неприемлемо!**

- При курении в организм человека проникает 20-25% ядовитых веществ, а 50% вместе с выдыхаемым дымом поступают в воздух. А им дышат окружающие.
- Вдыхание вторичного дыма также повышает риск развития острого атеросклероза, ишемической болезни сердца и инсультов на 25–30%. Доказана причастность пассивного курения к развитию рака молочной железы, рака шейки матки, а также рака мочевого пузыря.



Электронные системы доставки никотина (ЭСДН)

- Состав дыма: продукты нагревания содержат в своём составе множество токсических веществ. Это и органические и неорганические соединения, металлы. Сам ароматизатор при нагревании является источником токсических веществ, никотин.

Глицерин – основа жидкостей для испарения – оседает в лёгких, а 10% поступившего в организм никотина превращается в нитрозамины. Последние метаболизируются в метилдiazогидроксид и формальдегид.



Борьба с курением в разных странах

- Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курильной комнате.
- Дания – запрещено курить в общественных местах.
- Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.
- Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- Япония – г. Ваки – приняли решение: 3 дня в месяц без курения.
- Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.
- Даже в США, при засилье табачной рекламы, десятки миллионов американцев бросили курить. Тоже происходит и в Англии, Швеции и Финляндии. Норвегия твердо решила стать некурящей нацией в XXI в.
- Во многих странах приняты законы, запрещающие подросткам курить.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!

